

RECUPERACIÓN DE ALUMNOS CON EVALUACIÓN NEGATIVA DE CURSOS ANTERIORES

PENDIENTES 2021-2022

EDUCACIÓN FÍSICA

Estará compuesta por los siguientes bloques o pruebas:

Prueba 1

Deporte durante el curso: Supone el **35%** de la calificación final.

- **Prueba:** Elaboración de 10 vídeos de 1'30" de duración máxima, donde deberás mostrarte a ti mismo/a explicando y ejecutando tres gestos técnicos de cada uno de los deportes propuestos.
- **Entrega:** Enviar vídeos al curso de **Aula Virtual: Educación Física Pendientes.**

Profesor	Para consultas.
Rafael Canales.	rafael.canales2@murciaeduca.es
Paco Labaña.	francisco.labana@murciaeduca.es
Jesús de Santiago.	jesus.santiago@murciaeduca.es

Vídeo	Plazo de entrega	Juegos y deportes	Valor
1	1 de noviembre de 2021	Fútbol.	1 punto.
2		Baloncesto.	1 punto.
3	1 de enero de 2022	Balonmano.	1 punto.
4		Voleibol.	1 punto.



5	1 de marzo 2022	Bicicleta o salto a la comba.	1 punto.
6		Natación o aerobio.	1 punto.
7	1 de mayo de 2022	Deporte de raqueta.	1 punto.
8		Patínaje o carrera a pie.	1 punto.
9	1 de junio 2022	Deporte acuático o de montaña.	1 punto.
10		Baile libre.	1 punto.
TOTAL			10 puntos

Nota 1: No se admiten trabajos fuera de plazo.

Nota 2: Solo se admite un vídeo por deporte.

Nota 3: En los deportes de equipo deben aparecer en el video un mínimo de 5 personas participantes además de ti. Si no tienes amigos con los que jugar debes buscarlos, el juego y el deporte es una actividad social y el alumno debe esforzarse por integrarse.

Nota 4: Los alumnos que se encuentren lesionados o enfermos deberán aportar justificante médico para eximirlos de la parte práctica, sumándose el valor porcentual de la misma a la prueba teórica.

Prueba 2

Prueba teórica tipo test: Supone el **30%** de la calificación final. Los apuntes estarán disponibles en web del departamento: www.efbeniel.jimdo.es

Fecha de realización: 1 de junio de 2022 en horario de recreo en el pabellón

Prueba 3

Prueba de resistencia "Course Navette": Supone el **35%** de la calificación final. El alumno deberá correr al ritmo que marca la cinta sonora. Los baremos son los siguientes:

Fecha de realización: 1 de junio de 2022 en horario de recreo en el pabellón.

TEST DE LUC LEGER – COURSE NAVETTE

BAREMO FEMENINO

CALIFICACIÓN		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Número de periodos	1ºy 2ºESO	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5
	3ºy4ºESO	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6
	1ºBachillerato	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7

BAREMO MASCULINO

CALIFICACIÓN		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Número de periodos	1ºy 2ºESO	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7
	3ºy4ºESO	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8
	1ºBachillerato	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9

Nota: Los alumnos que se encuentren lesionados o enfermos deberán aportar justificante médico para eximirlos de la parte práctica, sumándose el valor porcentual de la misma a la prueba teórica.

IMPORTANTE: En el supuesto de que el COVID 19 no permitiera la asistencia al centro de los alumnos en el mes de junio para realizar las pruebas 2 y 3. Los valores de ambas pruebas pasaran a la prueba 1.

En Beniel, a 10 de septiembre de 2021

Jesús de Santiago
Jefe del departamento